

# «О спорт, ты – мир!»

В нашей семье я со спортом на «ты».  
СПОРТ – это жизнь!  
СПОРТ – это друг!  
СПОРТ – это очень полезный труд!

Чтоб здоровым быть и сильным  
Рано утром я встаю,  
И зарядку очень быстро  
Делать весело иду!

Пресс качаю, приседаю,  
Мышцы мощно напрягаю.  
Чтобы лучше мозг работал,  
Отжимаюсь я до пота!

Я увлекаюсь таэквон-до  
Масоги, хьёнги, кимоно.  
Удар ногой, удар рукой  
Честный бой – спортивный бой!

Бассейн – моя стихия!  
Я как дельфин плыву.  
Нырять с вышки в воду,  
Нырять в глубину!

А по льду бегу я с клюшкой  
Так стремительно, аж жуть!  
Берегись, вратарь, атаки!  
Защититься не забудь!

Тропинка лесная в зимнем лесу.  
Ягринский бор, тебя я люблю!  
Лыжи мелькают, мороз нипочём  
Спуски, подъемы, здоровье – ключом!

Бальные танцы для мамы – мечта!  
Хочет чтоб вальс танцевал и ча-ча.  
Мне по душе – самба и джайв  
Я от них получаю драйв!

В нашей семье я со спортом на «ты».  
СПОРТ – это сила!  
СПОРТ – это бодрость!  
Воля к победе!  
Радость и гордость!